

中華信義神學院基層宣教部教學計劃表：龜山區

2023.05-07 課名：跟著教會年節期靈修

授課教師：蔡珮琄傳道

E-Mail：LayE.d@mail2.cls.org.tw

教學目的：

1. 認識教會年節期，跟著耶穌基督的生平靈修。
2. 認識各種默觀靈修方法，透過操練增進個人與上帝的關係，以面對教會服事中的各種挑戰。

課程教材：

1. 自編講義

自選閱讀書目：（1、2 必選，其它參考）

1. 吉姆·曼尼（Jim Manney）著。陳思宏、常祈天譯。《改變生活的簡單祈禱》。台北：上智，2018。
2. 梁秀珊著。《與祢相遇》。香港：宗教教育中心，2020。
3. 貝瑞（William A. Barry S.J.）、杜赫提（Robert G. Doherty S. J.）著。張令熹、曾玉琴譯。《行動中的默觀者》。台北：光啟，2005。
4. 費彬（Robert Fabing, S.J.）著。崔國容、黃美基譯。《在日常生活中體驗天主》。台北：光啟，2017。
5. 葛雷格·坎德拉（Greg Kandra）著。黃佳音譯。《忙中取靜》。台北：上智，2021。
6. 傅士德（Richard J. Foster）著。黃大業譯。《移動的聖所：與傅士德一起靈修--30天靈命操練之旅》（Seeking the Kingdom: Devotions for the Daily Journey of Faith）。香港：基道，2022。
7. 布萊恩·格羅根（Brian Grogan SJ）著。盧玫君譯。《在一切事上找到天主》。台北：光啟，2022。

作業與評分：

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| 1. 上課出席、課堂參與 | 40% |
| 2. 每週靈修筆記（每週至少兩天，字數不拘，共八篇／週） | 40% |
| 3. 期末心得報告（口頭 15 分鐘或紙本 800-1000 字） | 20% |

教學方式：

1. 課堂講授
2. 實際操練

教學大綱：

課程日期	主題	說明	參考經文
5/16	教會年的由來和意義	復活期 (5/21 基督升天日) 入靜練習	
5/23	認識默觀靈修	聖靈降臨期 (5/28 聖靈降臨節) 意識省察祈禱	
5/30	教會節期與默觀靈修	常年期 (三一主日) Letrio Divina	
6/6	輔導週		
6/13	節期佈置	想像式祈禱 / (對禱)	
6/20	靜默的價值	歸心祈禱	
6/27	行動中的默觀	常年期 (7/2 彼得與保羅紀念日) 與麵包同眠祈禱	
7/4	輔導週		
7/11	默想與默觀	泰澤祈禱	
7/18	視覺藝術默觀靈修		
7/25	總結	口頭報告及心得分享	
8/1	輔導週		